



TURISTIČNA
ZVEZA
SLOVENIJE

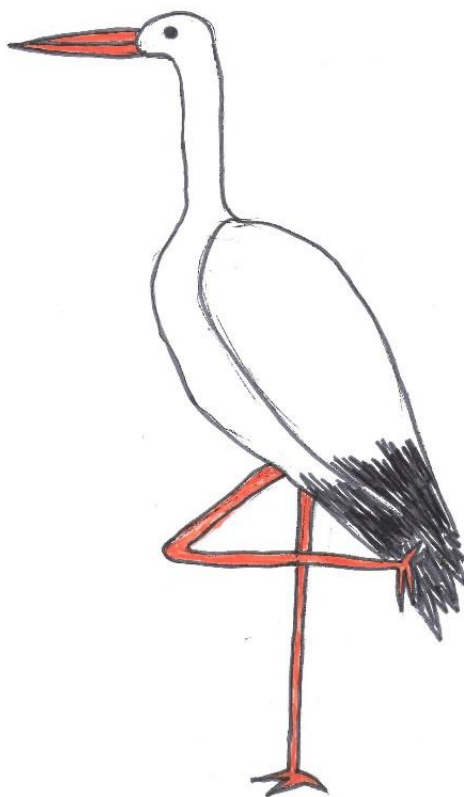
zeleni
turizem



OSNOVNA ŠOLA GUSTAVA ŠILHA LAPORJE

**TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA
ZELENI TURIZEM**

ŠTORKLJINA POT



LAPORJE, JANUAR 2016



ŠOLA: OŠ GUSTAVA ŠILIHA LAPORJE, Laporje 31, 2318 Laporje

Tel.: 20 829 58 50, faks: 02 829 58 53, e-pošta: group1.osmbgs@guest.arnes.si

Tema turistične naloge:

ZELENI TURIZEM

Naslov turistične naloge:

ŠTORKLJINA POT

Avtorji turistične naloge:

DAMJAN DOVNIK, 6. a

LANA MOSER, 6. a

NEŽA KAVKLER, 6. a

LANA KUŠAR, 6. a

LUKA PERKOVIČ, 6. a

ŽAN PINTER, 6. a

VERONIKA ŠELA, 6. a

Mentorica turistične naloge:

ANDREJA PERKOVIČ, prof. RP

Slika na naslovnici:

ŠTORKLJICA (vir: Lana Kušar, Veronika Šela)



ZAHVALA

Člani Turističnega podmladka OŠ Gustava Šiliha Laporje se iskreno zahvaljujemo vsem, ki so nam kakorkoli pomagali pri nastajanju naše naloge.

Hvala naši mentorici Andreji Perkovič, da nas je usmerjala in spodbujala pri nastajanju naloge.

Prav tako se zahvaljujemo ge. Boženi Brence za lektoriranje naloge, ge. Tini Lešnik za angleški prevod povzetka in ge. Maji Stojnšek Kmetec za pomoč pri likovnem oblikovanju našega znaka – štorkljice. Posebna hvala tudi ge. Marjetki Čas za vse nasvete, ki so nam pomagali pri pripravi te naloge.

Zahvaljujemo se tudi našim staršem, ki so nam nudili podporo, zaupali v nas in nam pomagali pri realizaciji projekta.

Iskrena hvala tudi KS Laporje in TD Laporje, ki nam bodo pomagali pri realizaciji našega projekta.

Avtorji naloge



POVZETEK

Učenci Turističnega podmladka OŠ Gustava Šiliha Laporje želimo z našo nalogo predstaviti Štorkljino pot. Ta pot je nastala na podlagi Laporske pohodniške poti, ki jo je zasnovalo TD Laporje pod okriljem KS Laporje.

Štorkljina pot predstavlja pot, primerno za mlajše otroke, osnovnošolce, mame z vozički in starejše.

Na poti, ki bo označena s štorkljicami, bodo pohodnike čakali zabavne vaje za raztezanje mišic in sproščanje, različne igre, zanimivi podatki o rastlinah, ki rastejo ob poti, nasveti za njihovo uporabo ..., ki smo jih poiskali in pripravili avtorji naloge.

Menimo, da bomo s tako potjo privabili v naravo še več pohodnikov. Naš cilj pa je poleg gibanja tudi večja prepoznavnost naravnih in kulturnih znamenitosti v našem kraju in okolici.

Ključne besede: Laporje z okolico, pohodništvo, zabava, znamenitosti

ABSTRACT

Pupils of Turistični podmladek OŠ Gustava Šiliha Laporje, want to present Stork's path (Štorkljina pot). This path was set up on the basis of Laporje path (Laporska pot), which was created by Laporje Tourist Association, under the supervision of Laporje Administrative Unit.

Stork's path is suitable for younger children, school children, mothers with strollers and elderly.

On the way, which will be labelled with storks, hikers will be able to enjoy fun exercises for stretching and relaxation and different games. Interesting information about vegetation that can be found on the way, will be presented and the hikers will also be able to find useful information how to use these plants. All the information was gathered by the authors of the research paper. We think that by presenting Stork's path, we can encourage more hikers to spend time in nature. Our main aim (alongside with the promotion of outdoor activities) is greater recognisability of natural and cultural attractions in our village and surroundings.

Keywords: Laporje surroundings, hiking, entertainment, attractions



KAZALO

1 UVOD	7
2 PREDSTAVITEV POTI	8
2.1 IDEJA O POTI	8
2.2 KJE POTEKA POT	9
2.1.1 LAPORJE	10
2.3 POPESTRITEV POTI	11
2.4 OZNAKE NA POTI	11
2.5 KRATEK PREGLED IN OPIS ZNAMENITOSTI OB POTI.....	12
2.5.1 OŠ GUSTAVA ŠILIHA LAPORJE.....	12
2.5.2 ENERGETSKE TOČKE	13
2.5.3 SENEGAČNIKOVA CIMPRAČA.....	14
2.5.4 CERKEV SV. FILIPA IN JAKOBA.....	15
2.5.5 CERKEV SRCA JEZUSOVEGA	16
2.5.6 ZBIRKA STARIH ŠIVALNIH STROJEV	17
2.5.7 IGRIŠČE NA KRIŽNEM VRHU	18
2.5.8 PREŠA NA RAZGORJU	19
2.5.9 SPOMENIK ZA RAZGORJU.....	19
2.5.10 SPOMENIK MARKU ŽITNIKU	20
2.6 PRIMERI ZAPISOV NA TABLAH.....	20
2.6.1 ČAJ MEHURČEK.....	20
2.6.2 PLJUČNIK.....	21
2.6.3 ŠIPEK.....	21
2.6.4 KAMILICA	22
2.6.5 KOSTANJ.....	22
2.6.6 RAZGIBAJMO SE	23
2.6.7 RAZTEGNIMO MIŠICE	25
3 REALIZACIJA PROJEKTA	26
4 FINANČNI NAČRT IN TRŽENJE.....	27



5 PODOBA TURISTIČNE STOJNICE NA TRŽNICI	27
6 ZAKLJUČEK	28
7 VIRI IN LITERATURA	29
PRILOGA: Povečan zemljevid LPP z označeno Štorkljinno potjo	

KAZALO SLIK

Slika 1: Pohod smo začeli pred informativno tablo	8
Slika 2: Zemljevid Štorkljine poti	9
Slika 3: Pogled na Laporje	10
Slika 4: Primer oznake na poti	11
Slika 5: OŠ Gustava Šiliha Laporje	12
Slika 6: Energetske točke	13
Slika 7: Senegačnikova cimprača	14
Slika 8: Cerkev sv. Filipa in Jakoba	15
Slika 9: Cerkev Srca Jezusovega	16
Slika 10: Zbirka šivalnih strojev	17
Slika 11: Igrišče na Križnem Vrhju	18
Slika 12: Preša na Razgorju	19
Slika 13: Pljučnik	21
Slika 14: Šipek	21
Slika 15: Kamilica	22
Slika 16: Kostanj	22
Slika 17: Gozdni limbo	23
Slika 18: Uživamo v metanju po kupu listja	24
Slika 19: Lovimo ravnotežje	24
Slika 20: Na poti je vse mogoče	28



1 UVOD

Učenci 6. razreda smo se letos prvič pridružili turističnemu krožku, ki na šoli deluje že mnogo let. Navdušeni smo sprejeli izziv, ki nam ga je z izbrano temo predstavila mentorica.

Veliko idej se je nabralo ob razmisleku o zelenem turizmu, o sobivanju z naravo, o pomenu zdravja za naš razvoj ...

Najbolj nam je bila všeč ideja, da bi načrtovali povsem svojo pohodniško pot. Pohodništvo med otroki postaja vedno bolj priljubljeno, vsaj med otroki v našem vrtcu in učenci je tako, zato se nam je zdelo pametno, da to izkoristimo še v turistične namene.

Med učenci in starši je najbolj poznana in prepoznavna naša šolska štorklja, ki je tudi simbol naše šole. Zato smo se odločili, da jo uporabimo tudi kot znak naše poti.

Za pomoč in nasvete smo se obrnili na pobudnika in tistega, ki je največ pripomogel, da je nastala Laporska pohodniška pot, g. Štefana Otorepca, ki nam je z veseljem svetoval in obljubil podporo in pomoč pri realizaciji projekta.

Cilj našega projekta je povezati turizem in naravo. Naravne in kulturne znamenitosti, ki so že poznane in turistično uveljavljene, smo želeli povezati v pot, ki bo pohodnikom poleg ogledov znamenitosti ponudila tudi možnosti za gibanje, razgibavanje, zabavanje in spoznavanje narave.

LPP – Laporska pohodniška pot je namenjena pohodnikom in odraslim turistom. Štorkljina pot, ki jo pripravljamo mi, pa je namenjena učencem od 1. do 3. razreda, mamicam z vozički ter starejšim turistom. Tako smo pripravili poti, ki so primerne za vse generacije.



2 PREDSTAVITEV POTI

2.1 IDEJA O POTI

V okviru športa in različnih dogodkov, ki potekajo na lokalni in državni ravni, se učenci naše šole redno udeležujemo pohodov. Letos smo se večkrat podali na pot po LPP – Laporski pohodniški poti in spoznali oba dela poti.

Ugotavljali smo, da je pot primerna za nas, ki smo že starejši učenci in smo boljši pohodniki, saj hoja traja vsaj 4 ure v vsaki smeri. Pot sicer ni naporna, ker ni velikih vzponov, a je dolga in zato manj primerna za učence nižjih razredov.

Zato smo se odločili, da poiščemo tisti del, ki bo primeren za mlajše učence in otroke v vrtcu. Ugotovili smo, da obstaja tudi lepa pot, ki poteka po manj prometnih lokalnih cestah, primernih za hojo. Priporočili bi jo mamicam z vozički in starejšim občanom, ki niso v dobri kondicijski pripravljenosti.

Na poti smo iskali jase, kjer bi se lahko igrali, si raztegnili mišice, popili požirek vode in se spočili. Opazovali smo tudi rastline in se o njih poučili. Izvedeli smo veliko zanimivega. Pozorni smo bili tudi na to, da naša pot obide znamenitosti – kulturne, naravne in turistične, za katere želimo, da jih spoznajo tudi otroci in pohodniki iz drugih krajev.



Slika 1: Pohod smo začeli pred informativno tablo (foto: L. Kušar)

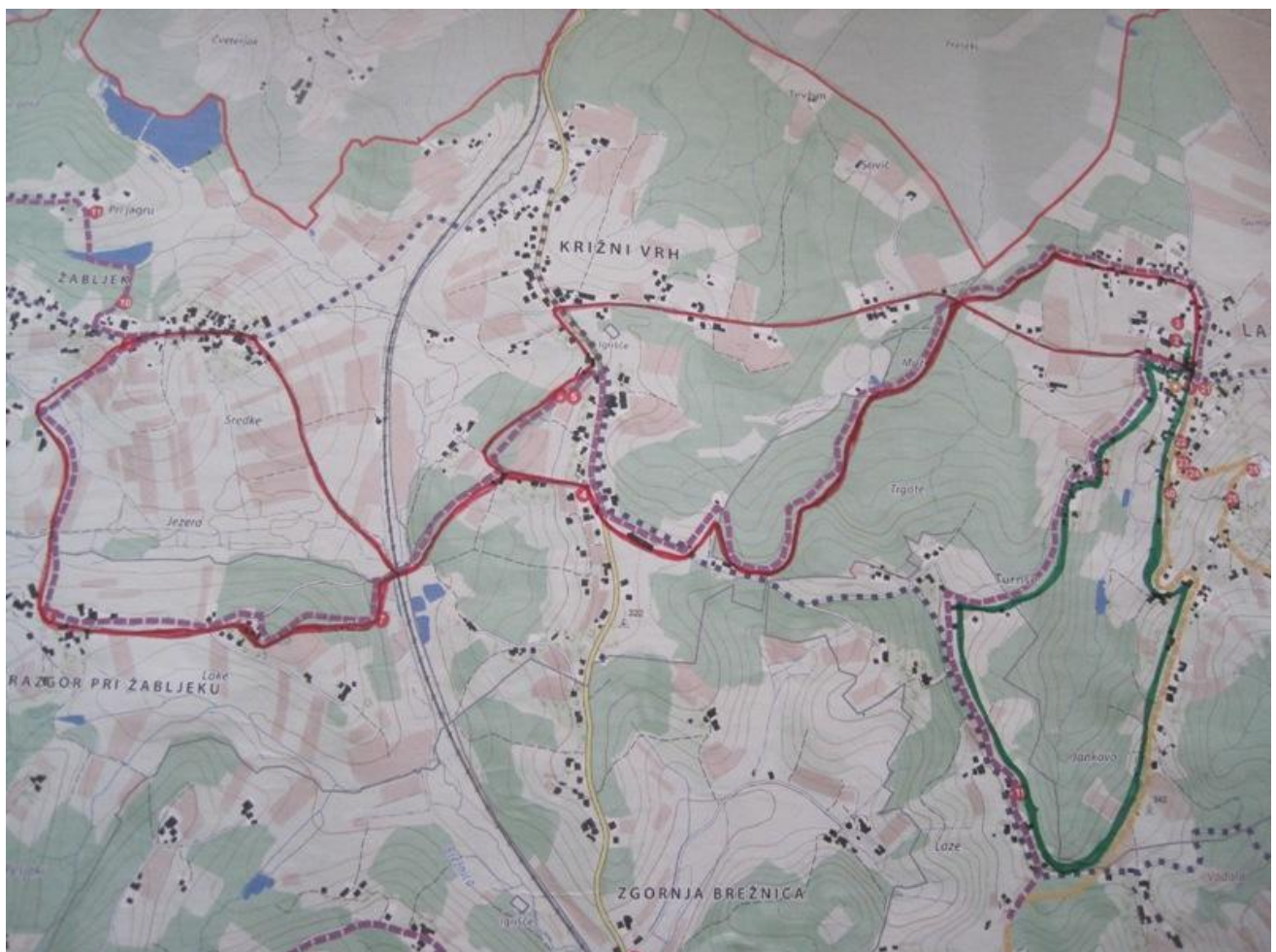


2.2 KJE POTEKA POT

Pot poteka med gozdovi in travniki v Laporju in bližnji okolici. Začne se v središču vasi, kjer stoji informativna tabla Laponske pohodniške poti, katere del je tudi naša Štorkljina pot.

Rdeča, težja pot, namenjena učencem, teče v smeri proti šoli in se nadaljuje po cesti do Gmajne, kjer prečkamo gozdove po že ustaljenih gozdnih poteh. Prispemo do Hošnice, tam se po cesti vzpnemo do Križnega Vrha, prečkamo cesto in se spustimo proti železnici, kjer pot nadaljujemo na Razgor in Žabljek. Od tam se vrnemo na Križni Vrh in znova v Laporje.

Zelena, lažja pot, namenjena otrokom vrtca, starejšim in mamicam z vozički, teče v smeri od šole proti središču, do križišča ceste za Križni Vrh, na naslednjem križišču se pot vzpne po hribu do Hošnice, kjer zavijemo desno nazaj proti Laporju.



Slika 2: Zemljevid Štorkljine poti



2.2.1 LAPORJE

Laporje je gručasto in deloma razloženo naselje, ki leži na prehodu iz Dravinjske v Ložniško dolino. Leži na nadmorski višini 275 m. Je osrednje naselje istoimenske krajevne skupnosti, ki obsega Dolgi Vrh, Drumlažno, Hošnico, Ješovec, Kočno ob Ložnici, Križni Vrh, Levič, Razgor, Žabljek, Vrhole pri Laporju in Zgornjo Brežnico. Laporje je bogato z naravnimi in kulturnimi znamenitostmi. Ponaša se tudi z bogato zgodovino. V pisnih virih se prvič omenja že leta 1251 kot Lapriach. (Čas, 2008)



Slika 3: Pogled na Laporje (foto: M. Leskovar)



2.3 POPESTRITEV POTI

Za popestritev in nujno potreben oddih na poti bomo poskrbeli tako, da bodo ob poti postavljene table, ki bodo pohodnike opozarjale na zdravilna zelišča, zanimive rastline, ki rastejo ob poti ... Na jasih, ki jih bodo prečkali, pa bodo table z opisi vaj za umirjanje dihanja in raztezanje mišic ter z zabavnimi igrami za posameznike in družine.

Pomembno se nam zdi, da ob poti pohodnike opozorimo tudi na številne kulturne, naravne in turistične znamenitosti naših krajev.

2.4 OZNAKE NA POTI

Vsaka pot, ki jo želimo predstaviti pohodnikom, mora biti dobro označena/markirana. Laporska pohodniška pot ima rumene oznake in je na informativnem zemljevidu označena s črtkano črto oranžne in vijolične barve. Naši poti sta označeni z rdečo in zeleno črto.

Naša ideja je, da ob rumene – LPP oznake, postavimo še naše štorcljice. Štorcljica je kot znak naše šole že prvo sporočilo pohodnikom, da gre za lažjo pot, ki je namenjena otrokom. Kasneje se nam je ob oblikovanju znaka porodila ideja, da štorcljin kljun uporabimo za smerokaz. Tako smo oblikovali štorcljo, ki je s kljunom obrnjena v smeri nadaljevanja poti.

Oznake so majhne, z njimi sledimo smeri poti, in velike, ki označujejo, kje so rastišča zanimivih rastlin ali opozarjajo, da je čas za gibanje, sprostitev ter počitek.

Za postavitev oznak ne bomo potrebovali posebnega soglasja lastnikov zemljišč, saj jih bomo postavili na mesta ob oznakah za LPP (Laporska pohodniška pot).



Slika 4: Primer oznake na poti (foto: A. Perkovič)



2.5 KRATEK PREGLED IN OPIS ZNAMENITOSTI OB POTI

2.5.1 OŠ GUSTAVA ŠILIHU LAPORJE

Šolska zgradba je bila zgrajena leta 1906. Takrat je veljala za najlepšo šolsko stavbo. Imela je kletne prostore, pritličje in nadstropje. Zaradi dotrajanosti in večjega števila učencev so jo večkrat obnavljali in povečali za potrebe devetletke. Šola nosi ime po znanem slovenskem pedagogu Gustavu Šilihu. Predstavlja središče kulturnega in športnega dogajanja v kraju in okolici. (Čas, 2008)



Slika 5: OŠ Gustava Šilihu Laporje (vir: www.panoramio.com)



2.5.2 ENERGETSKE TOČKE

V Hošnici pri Laporju so v Oničevem gozdu leta 2003 odkrili energetski kanal, ki seva pozitivno energijo in ima zdravilno moč. Prvih sedem zdravilnih točk je odkrila gospa Jožica Onič. K sodelovanju je povabila priznane strokovnjake, med drugimi tudi radiestezista Igorja Ziernfelda, ki je ugotovil, da imajo točke v Oničevem gozdu zdravilno moč. Premer posamezne točke in njenega vpliva je od enega do deset metrov. Vse točke so označene z lesenimi tablami, na katerih je zapis, kaj zdravijo in kolikšen je čas zdravljenja. Obisk zdravilnih točk se iz leta v leto povečuje. Po pripovedi gospe Onič prihaja veliko turistov predvsem iz Avstrije in Hrvaške. (Čas, 2008)



Slika 6: Energetske točke (foto: L. Perkovič)



2.5.3 SENEGAČNIKOVA CIMPRAČA

Senegačnikova cimprača je ohranila značilno prvotni podobo, pod eno streho so združeni bivalni in gospodarski prostori. Cimpračo so zgradili sredi 19. stoletja. Osnovni gradbeni material so hrastovi tramovi, ki so v notranjosti hiše prekriti s trstiko in ometom. Prvotno je bila streha krita s slamo, kasneje so jo prekrili z opeko. Bivalni prostori imajo značilno razporeditev; ob vstopu v hišo je veža (lojpa), levo je "velika hiša" in iz nje vhod v "štibelc", desno "hiška" in naravnost "črna kuhinja". Cimprača je bila še do leta 2007 naseljena. (Čas, 2008)



Slika 7: Senegačnikova cimprača (foto: L. Moser)



2.5.4 CERKEV SV. FILIPA IN JAKOBA

Cerkev sv. Filipa in Jakoba je kulturni spomenik. V pisnih virih se prvič omenja leta 1251. Prvotna cerkev je bila lesena, imela je raven strop in zvonik. Sedanja stavba je nastala leta 1907, ko so prejšnjo obnovili in povečali. Cerkev sestavljajo pravokotna ladja, nižji prezbiterij in zvonik ob južni fasadi. Zanimivo je tudi, da je na južni strani cerkve vzidan žrtvenik, posvečen bogu Marsu. (Čas, 2008)



Slika 8: Cerkev sv. Filipa in Jakoba (vir: www.tic-sb.si)



2.5.5 CERKEV SRCA JEZUSOVEGA

Cerkev je bila zgrajena leta 1934. Denar za izgradnjo in za nakup zemljišča je podarila Neža Tkavc, izseljenka iz Bostona v ZDA. Za njeno vzdrževanje je kupila še štiri orale gozda, od koder so črpali les. Leta 1986 je cerkev dobila novi zvon, saj so starega med 2. svetovno vojno zaplenili Nemci. Zvon je blagoslovil škof Vekoslav Grmič. Drugi zvon so namestili dve leti kasneje, leta 1988. Cerkev je bila prenovljena in povečana leta 1991. (Penič, 1990)



Slika 9: Cerkev Srca Jezusovega (foto: Ž. Pinter)



2.5.6 ZBIRKA STARIH ŠIVALNIH STROJEV

Zbirka šivalnih strojev je plod večletnega namenskega zbiranja lastnika Marjana Babiča. Nastajati je začela leta 1997. V njej se nahajajo stroji za domačo uporabo, krojaški, industrijski in pletilni stroji, ki so v zelo dobrem stanju, saj so vsi restavrirani. Več kot polovica strojev še vedno deluje in lahko z njimi šivamo. Ekspoziti se nahajajo v več prostorih. Proizvajalci večine strojev v zbirki so podjetja Singer, Pfaff, Howe, Dürkopp, Gritzner, Neumann, Kayser, Wertheim, Rast Gasser, Adler ... (spletni vir: www.zbirka-babic.si)



Slika 10: Zbirka šivalnih strojev (vir: www.zbirka-babic.si)



2.5.7 IGRIŠČE NA KRIŽNEM VRHU

Igrišče na Križnem Vrhu je bilo zgrajeno leta 1997. Včasih je bilo tam smetišče. Ob postavitvi igrišča je bilo ustanovljeno Športno društvo. Na igrišču so bile včasih nogometne tekme, zdaj pa se po njem vozimo s kolesi in rolerji ter igramo odbojko. Pred dvema letoma smo postavili tudi brunarico, kjer je prostor za druženje vseh vaščanov. (ustni vir: M. Šela, 2015)



Slika 11: Igrišče na Križnem Vrhu (foto: M. Šela)



2.5.8 PREŠA NA RAZGORJU

Lesene preše so že prava redkost in prav zaradi tega so se vaščani Razgorja odločili, da jih restavrirajo in postavijo na vidno mesto.

Ob postavitvi so leta 2001 zraven preše na Razgorju posadili dve lipi. Lepo obnovljena preša je mesto, kjer se vaščani družijo in preživljajo svoj prosti čas. Preša na Razgorju je hkrati domiselna različica avtobusnega postajališča. (Čas, 2008)



Slika 12: Preša na Razgorju (foto: D. Dovnik)

2.5.9 SPOMENIK NA RAZGORJU

Spomenik na Razgorju so postavili padlim partizanom, ki so napadli nemški vlak, med vožnjo proti Poljčanam. Minerji Šercerjeve brigade so na začetku januarja minirali železniško progo med Slovensko Bistrico in Poljčanami. Ob napadu na vlak 5. januarja 1945 je bilo ranjenih 15 nemških vojakov ter 6 partizanov, 2 partizana pa sta padla. Vlak so partizani napadli tudi 7. januarja ter zavzeli vse vagona razen oklopnega, od koder so streljali Nemci. Ob napadu je na nemški strani 1 vojak padel, 1 je bil ranjen, 2 pa ujeta. Partizani so imeli 7 mrtvih in nekaj ranjenih. Padle borbe iz obeh spopadov, t. j. 9 borcev, so pokopali v skupnem grobu v Razgorju, ranjence pa so prenesli v partizansko bolnišnico Jesen, kjer je eden umrl. (Penič, 1990)



02.5.10 SPOMENIK MARKU ŽITNIKU

Na Križnem Vrhu je spomenik Marku Žitniku. Marko Žitnik je bil rojen 13. aprila 1913 na Črešnjevcu. Bil je trgovec na Križnem Vrhu. Leta 1942 je vodil odbor Osvobodilne fronte. Ko so 29. junija 1942 prišli gestapovci, da bi ga prijeli, jim je zbežal in bil na begu ustreljen v bližini gozda. Na mestu, kjer je padel, danes stoji spomenik. (Penič, 1990)

2.6 PRIMERI ZAPISOV NA TABLAH

Ob poti bodo pohodnike usmerjale majhne table z znakom štorclje. Na večjih jasah, ob potočku in ob robu gozda pa bodo pohodnikom pot popestrile večje table, ki jim bodo pomagale pri premagovanju poti oz. jim bodo predstavile značilnosti posameznih rastlin, ki jih bodo videli ob poti.

2.6.1 ČAJ MEHURČEK

Če nagaja vam mehur, ste na pravem mestu.

Za pripravo čaja Mehurček boste vse sestavine našli ob poti. Mehurček je mešanica naravnih zelišč: breze, koprive in regrata.

V čajno skodelico natresite ščepec posušenih kopriv, breze in regrata. Prelijte z vrelo vodo in počakajte pet minut. Ohlajeni čaj pijte po požirkih večkrat na dan.

Breza odvaja vodo iz telesa, odpravlja ledvične kamne in lajša težave pri sladkorni bolezni.

Kopriva spodbuja celotno telesno presnovo. Ugodno deluje na prostato, ledvice in mehur.

Regrat krepi jetra, spodbuja delovanje ledvic, čisti kri.



2.6.2 PLJUČNIK

Malo si se zasopihal po tej strmi poti navzgor.
Nič naj te ne skrbi, če na kašelj te tišči
in v pljučih malo te boli.
Trikrat globoko vdihni
in počasi skozi nos izdihni.
Da imel boš pljuča zdrava,
lahko ti čudežna rastlinica pomaga.



Slika 13: Pljučnik (spletni vir: www.vrtovitaskar.si)

Navadni pljučnik je zelnata trajnica, ki je dokaj razširjena v Evropi. Ima pegaste dlakave liste, spomladi sprva odpre rožnate cvetove, ki pozneje postanejo vijolične barve. V ljudskem zdravilstvu velja za zdravilno rastlino proti pljučnim težavam in za pomirjanje kašlja. (spletni vir: www.bodieko.si)

2.6.3 ŠIPEK

Si slišal kdaj že za rastlino, ki reče se ji BABJI ZOB?

Naj namignem ti še malo.

To je grmovnica, ki zraste do višine 3 m. Od celotne rastline se uporabljajo le plodovi, ki vsebujejo veliko vitamina C ter jabolčne, citronske, jantarjeve in fosforne kisline. Zori od septembra, medtem ko plodove nabiramo oktobra in novembra.

Včasih so ji rekli tudi: bavec, divja roža, goščavka, pasja gartroža, pasja roža ..., danes pa ji pravimo ŠIPEK. (spletni vir: www.bodieko.si)



Slika 14: Šipek (vir: mojpogled.com)



2.6.4 KAMILICA

Verjetno ste se že utrudili,
zato vam bomo malce počitka privoščili.
Ozrite se naokrog,
poduhajte po zraku in poiščite belo lepoticco
s sončno sredico,
ki pomaga se vam umiriti,
če le hočete skodelico njenega čaja popiti.



Slika15: Kamilica (vir: www.naredivrt.si)

Kamilica zraste 15–60 cm visoko. Uporabni del je njen cvet. Pogosto se rabi za čajne napitke in pripravke za pomiritev prebavil ter lajšanje nespečnosti. Prav tako blaži zaprtje. Pripravlja se kot zeliščni čaj, in sicer dve čajni žlički posušenih cvetov za skodelico čaja. Uporablja se tudi za grgranje pri vnetju ustne sluznice.
(spletni vir: www.zdravilnerastline.si)

2.6.5 KOSTANJ

Dobrodošli pod mojo krošnjjo. Nič se ne bojte mojih ježkov, v njih se skriva zaklad.
Sem kostanj - bogat vir mineralov (železo, kalcij, magnezij, mangan, fosfor in cink), vitaminov (C, A, B vitamini), kakovostnih beljakovin in drugih hranilnih snovi, ki koristijo vašemu zdravju. Hkrati sem močan antioksidant, ki ščiti kožo pred staranjem.
(spletni vir: www.aktivni.si)

Objemite moje deblo, zaprite oči in prisluhnite. Čutite mojo energijo?



Slika 16: Kostanj (vir: www.rast-bs.si)



2.6.6 RAZGIBAJMO SE

Zdaj pa je čas za zabavo. Okrepčali ste se, zato imate energije na pretek. Predlagamo vam nekaj iger, ki se jih znamo igrati prav vsi:

Poiščite dolgo palico, določite dva, ki jo bosta držalain že ste nared za **limbo ples**.

Po vrsti, »kot so hiše v Trsti«pojdit pod palico, vendar ne smete pasti na kolena ali zadnjo plat. Palico spuščajte vsakič nižje.

Kdo je najbolj gibčen? Kdo je najbolj vztrajen? Preverite, ne bo vam žal.



Slika17: Gozdni limbo (foto: N. Kavkler)

Veje klatit je še ena stara igra, vašim staršem dobro poznana. Igrajmo jo še mi.

Poišči palico, ki je dolga približno 40 cm (to je do vaših kolen in še malo), lahko pa tudi malce več. Pazi, da bo debela vsaj za dva prsta.

Postavi se na sredino jase, primi palico z obema rokama in jo nasloni na tla. Čelo nasloni na vrh palice. Sedaj se desetkrat zavrti okoli palice. Ko to narediš, poskusi s palico udariti po najbližjem drevesu/veji.

Ti je uspelo? Poskusi večkrat.



Metanje listov je najbolj zabavno jeseni, ko so listi suhi in jih je veliko.

Igrajte se, da ste metle, na kup nagrabite veliko listja. Sedaj pa je čas za akcijo.

Začenja se tekma, kdo bo vrgel vame več listov. JUHU, začnimo!



Slika18: Uživamo v metanju po kupu listja (foto: V. Šela)

Če vam po poti postane dolgčas in ne veste, kaj bi, imamo še en predlog, ki je vedno na voljo: **met palice**. Poišči si dolgo palico, ki ne sme biti pretežka. Vrzi jo daleč v gozd, nato pa steči po njo in jo zopet vrzi.

Najdi ravnotežje je igra, za katero poišči staro deblo, stopi nanj in poskusi čim dlje zdržati na njem. Poskusiš lahko tudi na debeli veji, ki jo lahko z nogami premikaš naprej in nazaj.



Slika 19: Lovimo ravnotežje (foto: A. Perkovič)



2.6.7 RAZTEGNIMO MIŠICE

Skoraj ste že na koncu poti. Zato morate poskrbeti za vaše mišice, da ne bodo preveč utrujene.

Globoko vdihnite skozi nos in izdihnite skozi usta, da se sprostite, to počnite ves čas, ko delate vaje za raztezanje.

Raztegnimo mišice stegna

Desno nogo raztegnite tako, da bo peta na tleh pred vami. Koleno leve noge upognite in z boki počasi drsite navpično navzdol ter nato nazaj v prvotni položaj. Trup naj bo vseskozi vzravnani. Vajo ponovite še z drugo nogo.

Raztegnimo zadnjične mišice

Namestite desno nogo tik nad levim kolonom in se spustite navzdol, kot da bi želeli narediti počep. Primite se drevesa, da boste lažje držali ravnotežje, nato pa nežno potisnite navzdol desno koleno. Vajo ponovite še z drugo nogo.

Raztegnimo meča

Ustavite se ob drevesu, se z rokami oprite ob drevo in naredite velik izpadni korak. Peto iztegnjene noge potisnite ob tla tako, da boste raztegnili meča in ahilovo kito. Glava in zgornji del telesa ostaneta v isti liniji. V tem položaju vztrajajte približno 20 sekund, nato nogi zamenjajte.

Raztegnimo hrbtenico

Postavite se pred drevo. Roki položite ob deblo v višini vaših bokov. Poravnajte hrbet vodoravno s tlemi in pritisnite hrbtenico do raztega proti tlom. S tem boste raztegnili srednji del vaše hrbtenice. Globoko dihanje ob raztezanju. Držite 30 sekund. (spletni vir: fitnes.si)



3 REALIZACIJA PROJEKTA

Načrtovali in pripravili smo vse potrebno za markiranje poti in postavitev informativnih tabel.

V sodelovanju s KS Laporje in TD Laporje bomo te dejavnosti izvedli v mesecu aprilu. K sodelovanju bomo povabili tudi naše starše in druge krajane, ki bodo pripravljene pomagati.

V soboto, 16. aprila, se bomo člani turističnega krožka zbrali v šoli, kjer bomo uredili še zadnje napise in table za markiranje poti. Ko bo vse pripravljeno, se bomo skupaj z našimi pomočniki odpravili na pot. Postavili bomo table in oznake. Na poti se bomo ustavili tudi pri krajevnih znamenitostih, ponovili, kaj o njih že vemo, in o tem povprašali še lastnike ali starejše krajane.

V ponedeljek, 25. aprila, bomo izvedli prvi pohod po Štorkljini poti.

IZVAJALCI: člani turističnega krožka in vzgojitelji ter učitelji

PROSTOR: park pred šolo, Laporje z okolico

UDELEŽENCI: otroci vrtca Laporje s starši, učenci 1. VIO OŠ Gustava Šiliha Laporje

DOLŽINA POTI IN PREDVIDEN ČAS TRAJANJA POHODA (s postanki in ogledi):

(zelena) krajša pot (vrtec): 4 km, 2 uri

(rdeča) daljša pot (1. VIO): 8 km, 4 ure

MALICA: šolska malica, voda in priboljški iz nahrbtnika

POTEK AKTIVNOSTI

Učenci se bodo zbrali v šolskem parku, otroci vrtca pa na svojem igrišču. Člani turističnega krožka bodo predstavili pot in naloge, ki čakajo pohodnike. Vsak član bo predstavil eno od znamenitosti na poti in na eni od točk animiral otroke in učence za različne igre in gibalne naloge.

Na pot se bomo podali v dveh skupinah. Prva skupina učencev se bo odpravila od šole proti Gmajni in naprej v Hošnico. Postanek z malico je načrtovan na travniku pred cerkvijo Srca Jezusovega na Žabljeku. Druga skupina otrok se bo odpravila po cesti proti središču Laporja, zavila na cesto proti Križnemu Vrhu in na prvem križišču zavila v hrib proti Hošnici. Postanek za malico je načrtovan na travniku pri energijskih točkah v Hošnici. Ob povratku v Laporje si bo prva skupina raztegne mišice v gozdu na Gmajni, druga skupina pa v šolskem parku. Izvajanje vaj bodo vodili učenci vodniki. Sledilo bo druženje v šolskem parku in pogovor, da strnemo misli o pohodu in poti.



4 FINANČNI NAČRT IN TRŽENJE

V okviru realizacije našega projekta Štorkljina pot bo nastalo nekaj finančnih stroškov, povezanih z nabavo lesa in količkov za postavitev tabel ob poti.

Po dogovoru s predsednikoma KS Laporje in Turističnega društva Laporje bodo vse stroške krili oni, tako da nam ne bo ostalo drugega kot lastno delo za pripravo tabel, ki pa bo prostovoljno in bo potekalo v okviru interesnih dejavnosti.

Markiranje poti in prvi pohod po poti, bosta dogodek, ki ga bomo oglaševali na šolski spletni strani in v lokalnem tedniku Panorama. Vsem okoliškim šolam bomo poslali kratek opis poti z vabilom, da jo izkoristijo za izvedbo športnega dne za učence 1. VIO.

5 PODOBA TURISTIČNE STOJNICE NA TRŽNICI

Naša stojnica bo predstavljala Štorkljino pot. To pomeni, da bomo na njej predstavili zemljevid poti in postaje – glavne točke, ki jih najdemo na poti. To so lokalne znamenitosti in lepa, neokrnjena narava.

Mimoidoče bo k nam vabila štorklja, ki jim bo svetovala, kako se lahko v naravi razgibajo, si raztegnejo mišice in kako na naraven, telesu in okolju prijazen način, pregnati različne bolezni s pomočjo zdravilnih rastlin.

Štorklja in njeni pomočniki bodo ob prijetni glasbi poskrbeli tudi, da se bodo obiskovalci na zabaven način razgibali z njimi.

Po gibanju se bodo osvežili z vodo, polno energije, ki jo bomo natočili na energijskih točkah v Hošnici. Poskusili bodo lahko tudi čaj Mehurček in še kakšen zeliščni napitek, ki ga bomo pripravili.



6 ZAKLJUČEK

Veseli nas, da smo uspeli načrtovati našo pot. Ideja je že kar nekaj časa čakala na uresničitev, saj se vsako leto znova sprašujemo, kam naj se podamo na pot za športni dan in med počitnicami, ko nam je dolgčas.

S Štorkljinjo potjo bomo otrokom, učencem in odraslim na zanimiv način predstavili naš kraj in okolico ter znamenitosti. Povezali bomo znanje, gibanje in dobro voljo.

Čaka nas še veliko dela, a smo prepričani, da nam bo z malo pomoči in veliko dobre volje uspelo dokončno realizirati naš projekt.

Veseli smo tudi, da smo se v sklopu realizacije projekta, uspešno povezali s KS Laporje in TD Laporje, saj bomo le tako lahko oživili turistično ponudbo in dogajanje v kraju in okolici.

Mi smo na poti uživali, upamo, da bodo tudi drugi.



Slika 20: Na poti je vse mogoče (foto: A. Perkovič)



7 VIRI IN LITERATURA

1. Čas, M. (2008). Iz preteklosti v sedanost. OŠ Gustava Šiliha Laporje.
2. Penič, L. (1990). Žrtve druge svetovne vojne v občini Slovenska Bistrica, Zbornik občine Slovenska Bistrica II.
3. Zbirka starih šivalnih strojev družine Babič. Dostopno na naslovu: <http://www.zbirka-babic.si/>, prevzeto 10. 11. 2015.
4. Pljučnik za lajšanje težav z dihalni. Dostopno na naslovu: <http://www.bodieko.si/pljucnik>, prevzeto 10. 11. 2015.
5. Šipek – vsestranska zdravilna rastlina. Dostopno na naslovu: <http://www.bodieko.si/sipek-vitamin-c>, prevzeto 15. 12. 2015.
6. Prava kamilica. Dostopno na naslovu: <http://www.zdravilnerastline.si/rastline-s-z/11-prava-kamilica-matricaria-chamomilla.html> , prevzeto 15. 12. 2015.
7. Kostanj – bodičast vir energije. Dostopno na naslovu: <http://www.aktivni.si/prehrana/za-aktivne/kostanj-bodicast-vir-energije/>, prevzeto 5. 1. 2016.
8. Svetovne igre. Dostopno na naslovu: <http://www.bibaleze.si/clanek/idejnica/svetovne-igre.html>, prevzeto 10. 11. 2015.
9. 8 razteznih vaj na prostem. Dostopno na naslovu: <http://fitnes.si/clanek/152/8-razteznih-vaj-na-prostem>, prevzeto 15. 12. 2015.
10. Ustni vir: Miro Šela (15. 12. 2015).



Viri slik

Slika 1: Pohod smo začeli pred informativno tablo. Fotografija Lana Kušar, 7. 11. 2015.

Slika 2: Zemljevid Štorkljine poti.

Slika 3: Pogled na Laporje. Fotografija Marko Leskovar, 10. 10. 2014.

Slika 4: Primer oznake na poti. Fotografija Andreja Perkovič, 6. 1. 2016.

Slika 5: OŠ Gustava Šiliha Laporje. Dostopno na:

<http://www.panoramio.com/photo/82485762>, prevzeto, 15. 12. 2015.

Slika 6: Energetske točke. Fotografija Luka Perkovič, 7. 11. 2015.

Slika 7: Senegačnikova cimprača. Fotografija: Lana Moser, 7. 11. 2015.

Slika 8: Cerkev sv. Filipa in Jakoba. Dostopno na: <http://www.tic-sb.si/kaj-videti/kulturna-dedi%C5%A1%C4%8Dina/sakralni-objekti/cerkev-sv.-filipa-in-jakoba.html>, prevzeto 15. 12. 2015.

Slika 9: Cerkev Srca Jezusovega. Fotografija Žan Pinter, 7. 11. 2015.

Slika 10: Zbirka šivalnih strojev. Dostopno na: www.zbirka-babic.si/, prevzeto 10. 11. 2015.

Slika 11: Igrišče na Križnem Vrhu. Fotografija Miro Šela, 10. 1. 2015.

Slika 12: Preša na Razgorju. Fotografija Damjan Dovnik, 7. 11. 2015.

Slika 13: Pljučnik. Dostopno na: <http://www.vrtovitaskar.si/pulmonaria-officinalis-navadni-pljucnik/>, prevzeto 10. 11. 2015.

Slika 14: Šipek. Dostopno na: <http://mojopogled.com/sipek-zakladnica-zdravja/>, prevzeto 15. 12. 2015.

Slika 15: Kamilica. Dostopno na: <http://www.naredivrt.si/si/rastline/koristne-rastline/Kamilice?catId=413>, prevzeto 15. 12. 2015.

Slika 16: Kostanj. Dostopno na: <http://www.rast-bs.si/katalog/sadne-sadike/kostanj/187>, prevzeto 5. 1. 2016

Slika 17: Gozdni Limbo. Fotografija Neža Kavkler, 7. 1. 2016.

Slika 18: Uživamo v metanju po kupu listja. Fotografija Veronika Šela, 7. 11. 2015.

Slika 19: Lovimo ravnotežje. Fotografija Andreja Perkovič, 7. 1. 2016.

Slika 20: Na poti je vse mogoče. Fotografija A. Perkovič, 7. 11. 2015.



PRILOGA

